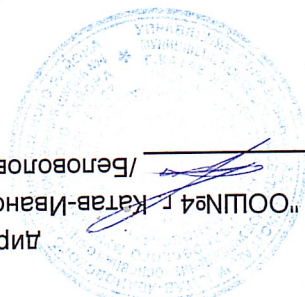


директор  
 МОУ "ООИШ№4 г.Катав-Ивановска"  
 /Беловолов П.А./

Согласовано



**МЕНЮ**  
 13 июня 2023 г.  
 ЛАГЕРЬ

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105/5	9,6	17	2	197
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	4,8		59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	30	2,4	0,3	16,6	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,6	17,3	90
<b>Итого</b>							
				17,5	23,7	35,9	421
<b>II Завтрак</b>							
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		23,6	96
<b>Итого</b>							
				0,1		23,6	96
<b>Обед</b>							
2008		ОУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,3		0,9	5
2008	84	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/25/10	5,8	9	7,8	140
2011	278	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	60/20	10,4	11,5	6,2	170
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,2	5,6	21,5	148
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	30	2,4	0,3	16,6	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008	394	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,3	103
<b>Итого</b>							
				24,2	26,8	91	702
<b>Полдник</b>							
2008		ЯБЛОКО	250	0,9	0,9	21,6	103
<b>Итого</b>							
				42,7	51,4	172,1	1322
<b>Всего</b>							

Киреева З.М.

повар